

# NETTVERKSBASERTE MØTER

## Åpen dialog i nettverksmøte

### Her kan du:

- Bestemme hvem som skal inviteres.
- Ha en samtale med de som har betydning for deg i ditt liv, hvor alle blir respektert og lyttet til.
- Ha et møte uten sakliste, hvor du og de du inviterer kan snakke om det som er viktig her og nå.

## Hvorfor åpen dialog i nettverksmøte?

- Det kan gi tidlig hjelp i en vanskelig situasjon og bidra til åpenhet og støtte i nettverket.
- Det kan forhindre at situasjonen din blir vanskeligere og gi dine nærmeste større forståelse.
- Det kan bli enklere å se muligheter, løsninger og nå mål når flere står sammen.

“

**Det er helt naturlig at folk møtes og snakker sammen når noen har det vanskelig**

- sagt om nettverksmøte

## Nettverk kan være:

- Familie/slekt, f.eks. mor, far, søsken, besteforeldre, tanter og onkler, kusine og fetter.
- Venner.
- Nabo, arbeidskollega.
- Offentlig hjelpeapparat, f.eks. fastlege, kommune, DPS, NAV, boligkontor, støttekontakt og ruskonsulent m.fl.

